

SOSIAL OG EMOSJONELL KOMPETANSE

KRUS 3. mai 2018

Kriminalomsorgen Region sør

Nasjonalt kompetansepolitisk strategi 2017-2021

Lansert 3.februar 2017

Påpeker behovet for kompetanse innen
yrkesfag

og

sosial og emosjonell kompetanse

Livsferdigheter eller hverdagskompetanse...

Sosial kompetanse

- Handler om de ferdighetene som elevene tar i bruk når de skal omgås andre
- Innfri krav fra miljøet rundt seg, og til å fremme egne behov og ønsker på en effektiv og sosialt akseptabel måte.
- Skape varige relasjoner

Emosjonell kompetanse

- Kunne sette navn på grunnleggende følelser. Oppdage hvordan følelser kommer til uttrykk hos seg selv og andre.
- Oppleve hvordan tanker, følelser og handlinger påvirker hverandre gjensidig.

Sosial og emosjonell kompetanse sammen med
kognitiv kompetanse . . Hva er hva?

Sosial og emosjonell kompetanse

Samarbeid med andre:

➤ *Vennlighet*

➤ *Respekt*

➤ *Omsorg*

Sosial og emosjonell kompetanse

Oppnå mål:

➤ *Motivasjon til å starte prosessen*

➤ *Selvkontroll*

➤ *Utholdenhet*

Sosial og emosjonell kompetanse

Håndtere følelser:

➤ *Selvtillit*

➤ *Selvkontroll*

➤ *Optimisme*

➤ *Ro*

➤ *Evnen til verbal problemløsning*

Kognitiv kompetanse

Grunnleggende kognitive evner:

- *Gjenkjenne mønstre*
- *Bearbeide (prosessere) informasjon*
- *Hukommelse*
- *Evnen til problemløsning*

Kognitiv kompetanse

Tilegne seg kunnskap:

- Evnen til å;
- innhente kunnskap
- trekke ut det essensielle
- fortolke informasjon

Kognitiv kompetanse

Anvende tilegnet kunnskap:

➤ *Evnen til å;*

➤ *reflektere*

➤ *Resonnere*

➤ *Forestille seg og eksternalisere*

➤ *Evnen til å tenke både konkret og abstrakt*

Kriminalitetsforebyggende programmer – samtale – og miljøarbeid

- Kognitive gruppeprogrammer
- Kognitive individuelle programmer
- BAM
- Metodisk miljøarbeid
- Motiverende samtale (MI)
- Hverdagssamtalen

➤ Vi har kompetanse og felles oppdrag med skolen.

➤ Hverdagssamtalen bygger hverdagskompetansen

Plenumsdebatt;

I hvor stor grad har vi fokus på dette vi nå har snakket om på min enhet/arbeidsplass?

➤ Likheter og ulikheter?

➤ Muligheter i forhold til dagens økonomiske situasjon?