

Konferanse om aktivitetstilbudet – arbeidsdrift og fritid

Lillestrøm 13.04.16

Arbeidsgruppaa ved Akershus Friomsorgskontor

Kliffrao2018gtjeitdægkst



Litt av vår historie

- Hvem er vi?
- Hvordan startet det?
 - Hvorfor vi ønsket oss en arbeidsgruppe?
 - Akershus + Hedemark&Opplands inspirasjonstur til Vestfold Friomsorgskontor.
- Målgruppe
- Samarbeidspartnere/Oppdragsgivere
- Hvordan jobber vi?
- Våre erfaringer (Nattarbeid på Jomfruland – Naturen som arbeidsrom – kombinasjonen fysisk arbeid og samtaler - «Autoterapi» / samtalegruppe
- Veien videre; samarbeid og inspirasjon fra andre enheter.
- Spørsmål

Klikk for å legge til tekst

Litt om meg;



Hans Kr.
Tvedte:

Arbeidserfaring i Kriminalomsorgen:

1994 – 2005 Oslo fengsel

2005 – 2006 KRUS

2008 – dd Akershus Friomsorgskontor

Utdannelse: [Klikk for å legge til tekst](#)

Fra Norges Idrettshøyskole,
Fengselsskolen og UIO (pedagog)



Hvordan startet det?

- Oppstarten; Behovet for å ha et tilbud til alle våre straffedømte. Spesielt unge klienter eller klienter med rusproblematikk/historikk og lite erfaring fra arbeidslivet.
- [Inspirasjonstur til Vestfold Friomsorgskontor 2008](#)

Målgruppe:

- Arbeidsgruppa er i første omgang tiltenkt klienter vi opplever det er vanskelig å plassere ut hos ordinære oppdragsgivere.
 - Ungdom med lite eller ingen arbeidserfaring.

- Klienter med rusproblematikk

Klikk for å legge til tekst

- Klienter med behov for tettere oppfølging
- Arbeidsgruppa benyttes også for å kartlegge og bli kjent med klienter før de eventuelt plasseres hos andre oppdragsgivere (Sikkerhets – Risikovurdering)

Akershus

Oppdragsgivere og hvordan vi jobber?

- Lillestrøm, Ski og Sandvika

- I hovedsak fra Lillestrøm, men også tilbud fra våre kontorer i Ski og

Sandvika for å legge til tekst

- Stort sett faste samarbeidspartnere

SAGELVA - Strømmen

Samarbeid mellom Skedsmo kommune, Sagelvas venner og Friomsorgen



Tertitten - samarbeidet

På Sørumsand, Hauer seter og Mork



til



Livet går ikke alltid på skinner.....men det finnes alltid et spor å komme seg opp på!

Tur- og samtalegruppe

Her reiser vi ut og gjennomfører gode samtaler i ulike omgivelser



ØSTMARKA



UTØYA

NIKK FOR å le t



TRANDUMSKOGEN
- HISTORIE



MILORG og
SARABRÅTEN



Vi er en ressurs for idretten



Skjetten Fotball:
MATSERVERING TIL
OVER 100 UNGER



NMK GARDERMOEN



TINE
FOTBALL-
SKOLE

Klikk

e

Gatelagprosjektet



- Startet opp for LSK i feb.2016
- Samarbeid mellom Lillestøm SK, Norsk Toppfotball og lokale samarbeidspartnere.

- Mål:

- Gi bl.a. rusmissbrukere en positiv arena i en vanskelig livssituasjon.

ge til tekst

- Skape tilknytning gjennom sosialisering og trening.

- I slutten av april starter seriespillet, hvor 8 klubber på østlandet deltar.

- Turneringer arrangeres

- ”La den gode pasningen vise vei!”



UKEPLANER

ARBEIDSOPPDRAG FOR OPPDRAGSGIVERE

Dag	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
Dato	13. april	14. april	15. april	16. april	17. april	18. april
	Hans har kontor-dag.	Arbeidsgruppe Terlitten / Sagelva 09.00-14.00 1. D. [redacted] (Eli) 2. 3. 4. 5. Påmeld til Hans	Stein og Hans har kontor-dag på Lillestrøm	Arbeidsgruppe Terlitten / Sagelva 09.00-14.00 1. D. [redacted] (Eli) 2. 3. 4. 5. Påmeld til Hans	Samtalegruppe på Lillestrøm. 09.00 - 13.00 1. 2. 3. 4. Påmeld til Stein og Hans	Arbeidsgr. Mork Mork 10.30 - 17.30 1. 2. 3. 4. 5. Påmeld til Stein og Hans
	Arbeidsgr. Mork Sagelva / Mork 16.00 - 21.00 1. 2. 3. 4. 5. Påmeld til Hans og Stein	Stein har kontor-dag på Ski		Samtalegruppe på Ski. 11.00 - 15.00 1. 2. 3. Påmeld til Stein og Hans (Stein er på Ski hele dagen) Stein	Hans har kontor-dag på Lillestrøm	
Behov for:	Klienter					
Behov for:	Klienter					

Arbeidsgruppas turer til Jomfruland

Samarbeid mellom Hedemark/Oppland – Akershus og Kystverket



Kor å se ti



Hvordan jobber vi?

- Samarbeid med kollegaer – vurderinger – sikkerhet.
 - Kombinasjon av fysisk arbeid og samtaler.
 - Naturen som arbeidsværelse.
 - Fokus på mestring, løsninger og "bygging".
 - Relevante og aktuelle tema diskuteres.
- Relasjonskompetanse – "se, oppfatte og forstå" den enkelte ut i fra egne premisser.
- Nysgjerrig og interessert i hver og en av klientene
 - "Auto-terapi"

Klikk for å legge til tekst

Våre erfaringer

- Nattarbeid på Jomfruland
- Inspirasjonen som startet i Østmarka:
 - Jeg vil gjerne få dele en fin erfaring til slutt: *” Vi hadde for et par år siden en mann i slutten av 30-årene innom. Han skulle gjennomføre ca. 100 timer sms. Da han kom hit, var det mange bekymringer som plaget han. Han slet med økonomi, hadde utfordringer på hjemmebane (familie), ikke jobb og var selv i fysisk dårlig forfatning (overvektig). Gjennom å få han med på samtaler i skogen, hvor han fikk både brukt seg fysisk og fikk anledning til å prate, ble både form og humør bedre etter hvert som tiden gikk. Samtidig jobbet saksbehandler med å hjelpe han med noen av de andre utfordringene. Da straffen var ferdig hadde han kommet et stykke på vei og følte at ting var i positiv utvikling. Ett år etter han var ferdig hos oss, ringte han på hos Friomsorgen i Akershus. Han lurte på om det var mulig å komme innom å ta en kopp kaffe. Det som møtte oss var en veltrent kar (trente nå 5-6 økter pr.uke), som ønsket å takke for hjelpen. Han hadde fått det ”puffet” som gjorde han i stand til å ta tak i sitt eget liv. Nå var økonomien underkontroll, han hadde fått jobb og opplevde en stor glede ved å være familiefar.*

- Hverdagen inspirerer oss!

Veien videre?

- Arbeidsgruppe som middel i straffegjennomføringen.
 - Samarbeid og erfaringsdeling innenfor Kriminalomsorgen, og et tverrfaglig samarbeid som kan gjøre oss enda dyktigere i vårt arbeid med våre klienter.

Spørsmål?

Klikk for å legge til tekst

Takk for at dere ville lytte !

Klikk for å legge til tekst

